|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |  | |  |
| Администрация Серпуховского муниципального района |  | |  |
| Московской области |  | |  |
| Управление образования | |  |  |

(наименование организации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Номер документа | Дата составления |
| **ПРИКАЗ** | **325** | **06.09.2016 г.** |

**(распоряжение)**

**Об организации и проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2016– 2017 учебном году**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с государственной программой Московской области «Образование Подмосковья» на 2014 – 2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Московской области от 23.08.2013 № 657/36 и приказом Министерства образования Московской области от 22.07.2016 № 2667, с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися общеобразовательных организаций Серпуховского муниципального района  **П Р И К А З Ы В А Ю:**   1. Утвердить прилагаемые:   Положение о проведении школьного и муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Положение);  Форму отчета о проведении школьного этапа регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – форма № 1);  Форму отчета о проведении муниципального этапа регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – форма № 2).  2. **Акимовой Н.Л**., директору МОУ ДО «ЦВР»:  2.1. Организовать и провести Президентские состязания в два этапа: школьный этап (сентябрь 2016 года – ноябрь 2016 года), муниципальный этап (январь - март 2017 года).  2.2. Своим приказом назначить ответственного за проведение мероприятия.  2.3. Организовать подведение итогов и награждение победителей за счет средств МОУ ДО «ЦВР» согласно смете.  3. **Руководителям общеобразовательных организаций**:  3.1. Организовать и провести в общеобразовательных организациях школьный этап Президентских состязаний в соответствии с Положением.  3.2. В срок до 10.12.2016 направить в МОУ ДО «ЦВР» предварительные заявки на участие в муниципальном этапе классов-команд – победителей школьного этапа Президентских состязаний и сводные Протоколы результатов команд-победителей муниципального этапа вместе с фотографиями, подтверждающими проведение соревнований.(e-mail: [cvrserp@mail.ru](mailto:cvrserp@mail.ru)).  3.3. Обеспечить участие победителей школьного этапа Президентских состязаний в муниципальном этапе.  3.4. Назначить и возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования к месту проведения соревнований и обратно, а также во время их проведения на руководителей делегаций. Выезд обучающихся осуществлять в соответствии с приказом министра образования Московской области от 14.09.2012 № 3821 «Об организации выезда организованных групп обучающихся (воспитанников) образовательных учреждений Московской области к местам отдыха, оздоровления и в места проведения мероприятий».  3.5. Представить в МОУ ДО «ЦВР» отчет:  - о проведении школьного этапа соревнований в срок до 10.12.2016 по форме № 1;  - о проведении муниципального этапа соревнований в срок до 30.03.2017 по форме № 2.  Информацию представлять в электронном виде на E-mail: [cvrserp@mail.ru](mailto:cvrserp@mail.ru) с пометкой «Президентские состязания» для Терешонок Е.А.  4. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела общего образования Управления образования Грудинину Е.В. | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
| **Руководитель организации** | Начальник  Управления образования |  |  |  | М.А. Дудорис | |
|  | (должность) |  | (личная подпись) |  | (расшифровка подписи) | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **С приказом (распоряжением) работник ознакомлен** |  | “ |  | ” |  | 20 |  | г. |
|  | (личная подпись) |  | | | | | | |

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника

Управления образования

от 06.09.2016 № 325

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении школьного и муниципального этапов

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи
2. Основной целью проведения муниципального этапа Всероссийских

спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их физической активности, определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс–команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, определение состояния их здоровья, уровня двигательной активности, степени вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, формирование установок и навыков здорового образа жизни.

1. Сроки и место проведения

2. Президентские состязания в Серпуховском муниципальном районе проводятся в два этапа:

- 1 этап (школьный) – проведение соревнований в общеобразовательных организациях (14 сентября 2016 года – 30 ноября 2016 года);

- 2 этап (муниципальный) – проведение соревнований среди общеобразовательных организаций (11 января – 31 марта 2017 года).

III. организаторы проведения ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

3. Общее руководство и методическое сопровождение проведения 1 и 2 этапов Президентских состязаний осуществляет МОУ ДО «ЦВР».

IV. Участники соревнований

4. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы, **отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, могут сдавать тесты, не противопоказанные лечащим врачом. По итогам тестирования определяется уровень физической подготовленности классов по параллелям. Средний уровень физической подготовленности класса (СУФП) определяется как соотношение суммы балов, набранных обучающимися, которые приняли участие в тестировании, к общему количеству обучающихся в классе. Средний уровень физической подготовленности каждого обучающегося не определяется. Расчет производится до второго знака после запятой.**

**Каждая организация создает на официальном сайте школы раздел (страницу, блок и т.п.) под названием «Президентские состязания» на которой должен быть размещен в открытом доступе (в формате PDF, не допускающем внесение несанкционированных изменений в данные), сводный протокол образовательной организации. Каждый протокол на сайте должен быть подписан руководителем организации и учителем физической культуры. Протоколы хранятся на сайте постоянно.**

В муниципальном этапе – обучающиеся 5 – 10 классов (муниципальный этап проводится раздельно среди городских и сельских классов-команд).

5. От каждой общеобразовательной организации к муниципальным соревнованиям допускается одна класс-команда в составе 18 человек: 16 обучающихся (8 мальчиков, 8 девочек) и 2 представителя от городских школ и одна класс-команда от сельских школ в составе 12 человек: 10 обучающихся (5 мальчиков, 5 девочек) и 2 представителя. По решению командирующих организаций в состав представителей может быть включен медицинский работник.

6. В состав класс - команды должны входить обучающиеся одного класса данной школы.

7. К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс - команды:

* состав которых меньше или больше 16 участников для городских школ; для сельских школ меньше или больше 10 участников.
* сформированные из обучающихся разных классов;
* подавшие заявки позже установленного срока.

8. Все участники класс - команды должны иметь единую спортивную форму.

V. Программа соревнований

ШКОЛЬНЫЙ и МУНИЦИПАЛЬНЫЙ этапы:

*1- 4 классы*

«Президентское многоборье» включает в себя:

* Бег 30 метров.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.
* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
* Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки.
* Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.

«Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
* Передача мяча в колонне.
* Ведение мяча клюшкой.

Творческий конкурс (конкурс рисунков по спортивной тематике).

*5- 6 классы*

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 30 метров – 5 классы, бег 60 метров – 6 классы.
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд – мальчики и девочки.
* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (5 классы – 30 метров, 6 классы – 60 метров).

«Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
* Ведение баскетбольного мяча.
* Ведение мяча клюшкой.

Творческий конкурс

* Интеллектуальная игра на спортивную тематику.
* Конкурс плакатов на тему «Наше здоровье – в наших руках».

*7 – 9 классы*

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 метров.
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки.
* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд – мальчики и девочки.
* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (60 метров).

«Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
* Ведение мяча клюшкой.
* Ведение баскетбольного мяча с броском.

Творческий конкурс

* Интеллектуальная игра на спортивную тематику.

*10-11 классы*

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 метров.
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд – мальчики и девочки.
* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (60 метров).

Творческий конкурс

* Защита проекта на спортивную тематику.

#### Техника выполнения упражнений

Президентское многоборье (1-11 классы)

1. Бег на 30, 60 метров. Проводится на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. **Не допускается:** сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.
5. Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки – одна пробная и одна зачетная.

Встречная эстафета (с передачей палочки)

1. Соревнования командные. Дистанция: 1 – 5 классы – 30 метров, 6 – 11 классы – 60 метров. Бег проводится по прямой. В соревнованиях принимают участие 7 девушек и 7 юношей (от городских школ), 4 девушки и4 юноши (от сельских школ).

Участники каждой класс - команды выстраиваются в две встречные колонны на расстоянии 30 или 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины команды, участник передает эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класс-команды финишной линии.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9. Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований, участнику класс - команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, показанные слабейшим участником соревнований.

10. Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

11. В случае равенства показателей у нескольких класс - команд или участников, преимущество получает класс-команда или участник, показавший лучший результат в беге на 30, 60 метров.

12. Итоговые командные результаты определяются по суммарному показателю, показанными участниками в тестовых соревнованиях и встречной эстафете.

13. В случае равенства очков у нескольких класс - команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в тестовых соревнованиях.

14. В случае возникновения конфликтных ситуаций или неправомерного действия судей представитель команды может подать протест главному судье соревнований, но не позднее чем через 30 минут после окончания спорного эпизода.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

15. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

VIII. Финансовые условия

16. Расходы по командированию класс - команд на муниципальный этап соревнований несут командирующие организации.

IX. Награждение победителей

17. Класс-команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и дипломами.

18. Участники класс - команд, занявшие 1, 2, 3 места в личных соревнованиях, награждаются грамотами и дипломами.

X. Заявки

19. Заявка по установленной форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению, заверенная директором школы и врачом, представляется в организационный комитет муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Оргкомитет) по прибытии на соревнования.

В заявке имя участника должно быть написано полностью.

УТВЕРЖДЕНА

приказом начальника

Управления образования

от 06.09.2016 № 325

**Форма 1**

Отчет о проведении школьного этапа регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(образовательная организация)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Количество обучающихся в общеобразовательной организации | | | Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний  *(обобщенная информация по общеобразовательной организации)* | Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний | Мероприятия проводились при поддержке (гос. и муниципальные орг., спонсоры и т.д.) | освещение в СМИ  *(материалы прилагаются, ссылки на сайт)* |
| Классы | Всего обучающихся | Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний |
| городские | 1 класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 класс |  |  |
| 3 класс |  |  |
| 4 класс |  |  |
| 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  |
| 10 класс |  |  |
| 11 класс |  |  |
| ИТОГО |  |  |
| сельские | 1 класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 класс |  |  |
| 3 класс |  |  |
| 4 класс |  |  |
| 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  |
| 10 класс |  |  |
| 11 класс |  |  |
| ИТОГО: |  |  |

ТВЕРЖДЕНА

приказом Начальника

управления образования

от 06.09.2016 № 325

**Форма 2**

Отчет о проведении муниципального этапа регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(образовательная организация)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Количество классов в общеобразовательной организации | | | Количество обучающихся в общеобразовательной организации | | | Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний  *(обобщенная информация по общеобразовательной организации)* | Сроки проведения муниципального этапа Президентских состязаний | Мероприятия проводились при поддержке (гос. и муниципальные орг., спонсоры и т.д.) | освещение в СМИ  *(материалы прилагаются, ссылки на сайт)* |
| Классы | Всего классов | Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний | Классы | Всего обучающихся | Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний |
| городские | 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |
| 10 класс |  |  | 10 класс |  |  |
| 11 класс |  |  | 11 класс |  |  |
| ИТОГО |  |  | ИТОГО |  |  |  |  |  |  |
| сельские | 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |
| 10 класс |  |  | 10 класс |  |  |
| 11 класс |  |  | 11 класс |  |  |
| ИТОГО: |  |  | ИТОГО: |  |  |

**Приложение 2**

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ**

результатов команды

муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, Имя | Возраст  (количество  лет) | Бег 60 м | | Пресс | | Прыжок  в длину | | Подтягивание | | Отжимание | | Встречная эстафета | | Итоговые очки |
| результат | очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки |
| Мальчики: | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Девочки: | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ответственный (Ф.И.О.), тел: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение 1**

к Положению о проведении

муниципального этапа

Всероссийских спортивных

соревнований школьников

«Президентские состязания»

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательная организация: |  |

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Нагрудный номер | Дата рождения  (число, месяц, год рождения) | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  |
| 10/16. |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)

|  |  |
| --- | --- |
| Классный руководитель |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Преподаватель физической культуры |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Руководитель делегации |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Правильность заявки подтверждаю: | Директор школы: |
| М.П. |
| (Фамилия, инициалы, подпись, телефон) |
|  |  |
|  |
|  |